

Gut für Muskel und Gewebe

Im ags gibt es ein einschlägiges Sortiment an Materialien, die für Therapie und Training dienlich sind. Diese physiotherapeutischen Geräte, die dem qualitativen Standard sowie modernsten Anforderungen entsprechen und eine lange Lebensdauer haben, werden auch zum Verkauf angeboten. Alle Materialien stammen von namhaften Markenherstellern. Dabei handelt es sich beispielsweise um



- **Kinesio-Tape**

Das ist ein elastisches, selbstklebendes therapeutisches Textilband. Unter Anwendung spezieller Techniken wird das Tape auf die Haut aufgebracht. Kinesio-Tape fördert ein heilungsorientiertes Training.



- **Faszienrolle**

Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die alle Muskeln und Organe wie ein Spannungsnetzwerk umhüllen. Faszienrollen können durch Fehl- oder Überbelastung verhärtetes Gewebe entspannen und beispielsweise muskuläre Verspannungen lösen.



- **Thera-Band**

Dabei handelt es sich um ein elastisches Band, das in der Physiotherapie zur körperlichen Ertüchtigung eingesetzt wird. Durch Übungen mit Thera-Band werden viele unterschiedliche Muskel- und Gewebegruppen trainiert.



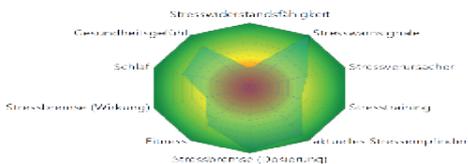
- **MFT-Board**

MFT steht für MultiFunktionsTraining. Beim MFT-Board handelt es sich um ein spezielles Brett, das die Balance trainiert und stabilisiert.



- **Backstretcher**

Der Backstretcher, ein leicht gewölbtes und mit Höckern besetztes Holzteil, massiert, dehnt und mobilisiert den Rücken. Insbesondere die Beweglichkeit des oberen Rückens profitiert davon. Durch die Höcker entspannen sich die langen Rückenmuskeln rund um die Brustwirbel. Es stehen Ihnen drei verschiedene Modelle zur Verfügung.



- **StressPilot**

Der StressPilot misst, wie schnell sich der Organismus wieder im Gleichgewicht befindet. Die Messung erfolgt durch eine Kombination zwischen Herzschlag und Atemrhythmus. Die Analyse gibt Aufschluss darüber, wie stabil der Körper auf Stress reagiert. Mit dem gleichen Gerät können Sie dann auch direkt loslegen und daheim oder bei der Arbeit üben.